

## لوسمی میلوئیدی مزمن (CML)



| شناسنامه بروشور آموزشی |  |
|------------------------|--|
| عنوان آموزش<br>کد      | لوسمی میلوئیدی مزمن (CML)<br>کد: الف . پ . ۲۰  |
| تهیه کننده             | سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز<br>رابط آموزش به بیمار: روناک امینی سرپرستار  |
| تایید کننده            | کارگروه آموزش به بیمار   |
| سال تهیه: ۱۴۰۱         | بازبینی: ۱۴۰۳  |
| منابع:                 | (۱) پروتر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی<br>(۲) <a href="https://fa.wikipedia.org">https://fa.wikipedia.org</a>                  |
| پزشک تایید کننده:      | دکتر بازید قادری - فوق تخصص خون و انکولوژی   |
| ناظر کیفی:             | دکتر خالدفتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس مرکز  |
| آدرس                   | بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحیدمركز<br>جراحی قلب شهید پروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷-<br>واحد آموزش به بیمار و پیگیری |

لوسمی میلوئیدی مزمن:

لوسمی میلوئیدی مزمن نوعی بیماری خون محسوب میشود که ناشی از اختلال در عملکرد طبیعی مغز استخوان (بافت اسفنجی درون استخوان) است. در این بیماری مغز استخوان شروع به ساخت بیش از اندازه گلبول های قرمز خون میکند.

عوامل افزایش دهنده خطر:

- مشکلات ژنتیکی
- سابقه رادیوتراپی به دنبال بیماری قبلی
- در معرض پرتوزا قرار گرفتن ( بمباران شیمیایی)

علائم:

- تب و رنگ پریدگی
- تعریق شدید شبانه

- افزایش ابتلا به عفونت ها
- کاهش وزن بدون ورزش و یا داشتن رژیم غذایی
- احساس پری شکم ( به ویژه در سمت چپ بالای ناف)
- کبودی و خونریزی به دنبال آسیب های جزئی
- افزایش احساس خستگی غیر معمول حتی پس از استراحت

تشخیص:

- بزرگ شدن طحال، کبد و سایر غدد لنفاوی که در طی معاینه فیزیکی مشخص میشود.
- گره های ( غدد) لنفاوی، اندامی بیضی شکل هستند که در گردن، زیر بغل و قسمت های دیگر از بدن قرار دارند. در حالت طبیعی کوچک هستند و قابل لمس می باشد.

- آزمایش نمونه خون و مغز استخوان آن نشان دهنده مشکلات ژنتیکی و سایر اختلالات خواهد بود.

درمان:

- درمان دارویی هدفمند: در این درمان از داروهایی استفاده می شود که باعث تداخل در مسیر ساخت سلول های غیر طبیعی میشود
- شیمی درمانی: در این درمان داروها سبب کشته شدن سلول های غیر طبیعی می شوند که به سرعت در حال شکل گیری هستند
- درمان بیولوژیکی : اساس این درمان بر افزایش توانایی سیستم ایمنی برای مبارزه با سلول های غیر طبیعی است .
- پیوند مغز استخوان یا سلول های خون ساز: در افرادی که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی با دوز های بالا هستند به

سلول های سالم مغز استخوان نیز آسیب وارد می شود پس از اینکه درمان کامل شود، به فرد سلول ها مغز استخوان یا سلول های خون ساز داده میشود که جایگزین سلول های تخریب شده فرد میشود.

- لکوفریزس : در این روش به وسیله یک دستگاه ، خون فرد را از سلول های غیر طبیعی پاکسازی میکنند.

نکات خود مراقبتی :

- تمام داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از مصرف خودسرانه داروها بپرهیزید.
- ممکن است روند درمان باعث کاهش اشتهای شما شود، سعی کنید به طور منظم غذا بخورید.
- اگر عوارض درمانی شما زیاد است حتما به پزشک مراجعه کنید.

- توصیه می شود به اقدامات و فعالیت هایی بپردازید که باعث آرامش شما و کاسته شدن اضطراب تان می شود.

در صورت وجود چه علائمی به پزشک مراجعه کنید:

- تب بدون علت خاص ( درجه حرارت دهان بیش از ۳۸/۵ درجه سانتی گراد)
- درد شدید در قفسه سینه
- احساس درد ، قرمزی و تورم در ساق پا
- احساس سرگیجه شدید یا غش کردن
- عدم تحمل مایعات و استفراغ کردن
- ادامه یافتن استفراغ
- خونریزی غیر قابل کنترل ، مانند خونریزی از بینی که متوقف نمیشود.